**Søke om å få fritidskontakt**

**Hva er en fritidskontakt?**

En fritidskontakt kan følge deg til ulike fritidsaktiviteter, for eksempel kinobesøk, kafébesøk, gåturer eller svømming. Aktivitetene planlegges etter dine interesser, behov og forutsetninger. En fritidskontakt er det samme som en støttekontakt.

En fritidskontakt kan være sammen med deg alene, eller dere kan være flere sammen med én fritidskontakt. Tjenesten er gratis, men du må betale for egne aktiviteter. Kommunen kan hjelpe deg med å oppnå kontakt med en frivillig organisasjon om du heller ønsker det.

**Hvem kan få fritidskontakt?**

Du som trenger hjelp til å få en mer meningsfylt fritid gjennom sosialt fellesskap og ulike aktiviteter, kan få fritidskontakt.

**Hvordan søker du om å få fritidskontakt?**

Du må levere en skriftlig søknad. Søknadsskjema finner du på kommunens nettside «lenke». Papirversjonen fås på Eikertun helsehus eller servicesenteret på rådhuset.

**Har du spørsmål?**

Hvis du lurer på noe, kan du ta kontakt med (navn eller avdeling).

**Lovgrunnlag for fritidskontakt**

* helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2, 6b

Fritidskontakt og støttekontakt betyr det samme i lovteksten.